

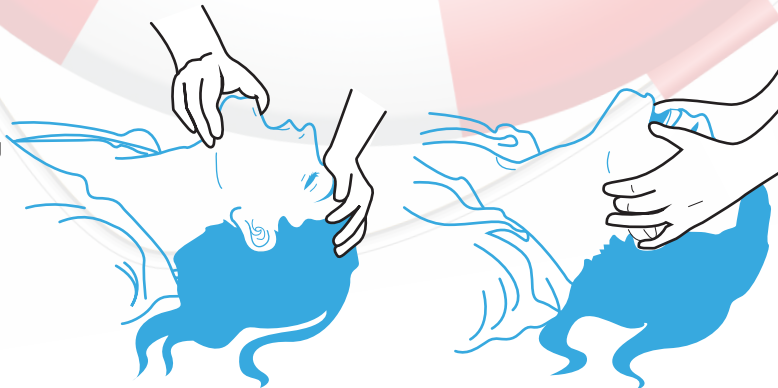
ครอบครัว “สุข ใจ อานา มัย เจ้ง”

ตอน “จม จม จม”

ครอบครัว “สุข ใจ อานา มัย เจ้ง” เป็นครอบครัวอบอุ่น พ่อสุข เป็นพ่อบ้านอารมณ์ดี เซฟใหญ่ประจำร้านอาหาร “ครัวสุขสุข” ขายอาหารตามสั่ง รสชาติถูกปาก ราคาตัวเอง แม่ใจ ก็ “ได้ใจ” ตามภาษาเด็กแนว ใครมีปัญหาอะไรคุยกับแม่ใจได้ทุกเรื่อง **อานา** หรือ **นารี** เป็นน้องสาวพ่อสุข ผู้ช่วยนิตยสารชาวบ้านเชิงชื่อดัง รักและห่วงชีวิตโสดสุดๆ **มัย** หรือ **มัยริน** ลูกสาวคนโตของบ้าน รักสวยรักงามตามประสาวัยรุ่น เป็นคนละเอียดรอบคอบ แต่บางครั้งก็มากเสียจนชวนเวียนหัว และลูกชายคนเล็ก **เจ้ง** หรือ **เจนจบ** มักถูกมัยแกล้งเปลี่ยน ชื่อเป็นเจนจัด เพราะรู้ทุกเรื่อง ถึงจะจริงบ้างไม่จริงบ้างก็ตาม แต่แม้จะมีหลายวัยหลายความต่าง ครอบครัวนี้ก็มีความรักให้กัน แถมยังเผื่อแผ่ไปยังคนรอบข้างด้วย

ช่วงนี้ปิดเทอม มัยและเจ้งจึงไปช่วยงานที่ร้านอาหารพ่อสุข แต่วันนี้เจ้งมองนาฬิกาที่ฝาผนังบ่งบอกมัยผิดสังเกต และมัยก็ได้รู้ว่าเจ้งนัดเพื่อนกลุ่มหนึ่งไปเล่นน้ำกันหลังวัดซึ่งอยู่ไม่ไกลร้าน มัยรู้ว่าเจ้งไม่กล้าขอพ่อสุข เพราะพวกเขาถูกสั่งห้ามเล่นน้ำหากไม่มีผู้ใหญ่อยู่ด้วย ถึงมัยจะเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย แต่ก็ยังไม่เป็นผู้ใหญ่พอที่จะดูแลน้องวัยประถมศึกษาได้ เจ้งบอกมัยว่าอานาแนะนำให้ไปชวนโกตี เพื่อนบ้านชาวจีน ที่ขายปลาห้องโกอยู่บ้านติดกัน ไปเป็นเพื่อน โกตีไม่ปฏิเสธ เจ้งจึงไปขอพ่อสุข พ่อสุขเห็นว่าโกตีเป็นผู้ใหญ่ และว่ายน้ำเป็น จึงอนุญาต แต่จำกัดเวลาเล่นเพื่อป้องกันอันตราย

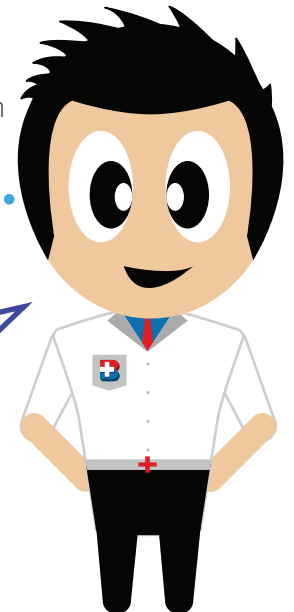
เจ้งและเพื่อนเล่นน้ำกันอย่างสนุกสนาน โดยมีโกตีเฝ้าอยู่ริมตลิ่งอย่างเอาใจใส่ และก็เกิดเหตุไม่คาดฝัน เมื่อน้องเนย เด็กเล็กสุดของกลุ่ม ว่ายน้ำออกไปไกล และหมดแรงก่อนถึงฝั่ง จมหายไปต่อหน้า โกตีรีบกระโดดลงไปช่วย พบว่าน้องเนยไม่หายใจแล้ว เจ้งตกใจมากรีบไปตามพ่อสุขทันที พ่อสุขรู้เรื่องก็รีบ โทรศัพท์เรียกรถกู้ชีพ 1669 และวิ่งไปริมตลิ่งพร้อม มัย พ่อสุขเห็นโกตีอุ้มน้องเนยพาดบ่า และวิ่งไปรอบๆ จากนั้นก็เอาตัวน้องเนยนอนราบ กดท้องเพื่อให้น้องเนยคายน้ำ ขณะนั้นรถกู้ชีพก็มาถึงและพาน้องเนยไปโรงพยาบาล เมื่อทุกคนรู้ว่าน้องเนยปลอดภัยก็พากันขอบคุณโกตีที่ช่วยน้องเนยไว้ แต่พ่อสุขแย้งว่าการปฐมพยาบาล ของโกตีผิด ทุกคนไม่เชื่อ แม่ใจอยากรู้ความจริงจึงเปิดคอมพิวเตอร์ เพื่อถามพี่ตาโต คุณหมอประจำบ้าน ซึ่งทำงานอยู่ที่ ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ ผ่านเว็บแคมป์ พี่ตาโตเล่าว่าการช่วยเด็กจมน้ำที่ถูกต้อง ตามที่สมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย ให้คำแนะนำไว้คือ ต้องให้เด็กนอนราบและ เขยคางขึ้น เพื่อเปิดทางเดินหายใจ จากนั้นจึงกดหน้าอกกระตุ้นการหายใจ ทำอย่างนั้นไปจนกว่ารถพยาบาลจะมาถึง มัยไม่เข้าใจว่า การเปิดทางเดินหายใจทำยังไง พี่ตาโตจึงให้ทุกคนดูรูป เพื่อเข้าใจง่ายขึ้น



และบอกว่าการช่วยไม่ให้ล้มตกลงไปอุดทางเดินหายใจ ทำตามได้ทั้ง 2 แบบ อานาอยากเรียนรู้วิธีการกดหน้าอก เพราะไม่เคยทำมาก่อน พี่ตาโตจึงสอนง่ายๆ ว่า ให้วางสันมือข้างหนึ่งไว้ตรงกลางอก แล้ววางมืออีกข้างซ้อนลงไป กะแรงที่กดลงตรงกึ่งกลางนั้น พร้อมกับแนะนำให้ทุกคนไปหา **คู่มือช่วยชีวิตประชาชนพื้นฐานสำหรับประชาชน** มาลองฝึกดู



ทุกคนขอบคุณพี่ตาโตที่ทำให้ ข้อมูลรวดเร็วทันใจ มัยและเจ้งชวนพี่ตาโตไปเล่นน้ำด้วยกันครั้งหน้า เพราะอยากเห็นพี่ตาโตใส่ชุดว่ายน้ำ พี่ตาโตหัวเราะและรับปากอย่างยินดี •



ติดตามบทความสุขภาพและความเคลื่อนไหวอื่นๆได้ที่ :

2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ +66 2 310 3050-1 โทรสาร +66 2 755 1914

E-mail : hiso@bdms.co.th www.bangkokhealth.com www.facebook.com/bhrcenter



ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ
BANGKOK HEALTH RESEARCH CENTER
BANGKOK HOSPITAL GROUP