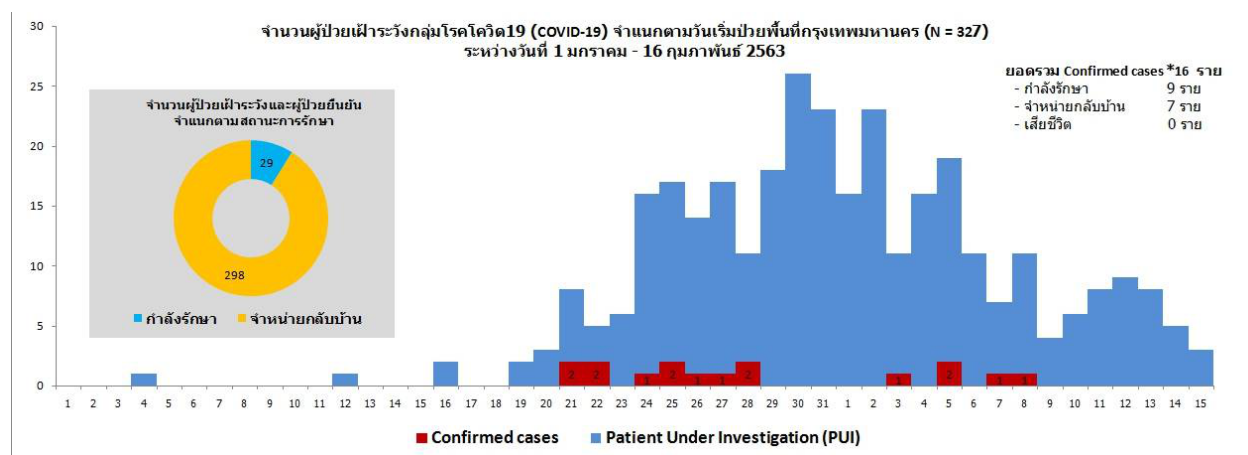


การระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อโคโรนาที่เราเผชิญอยู่ นับตั้งแต่ต้นเดือนมกราคม 2563 จนถึงปัจจุบัน ได้ผ่านมาแล้วหกสัปดาห์ ประมาณสามเท่าของเวลาที่เราใช้ในการกักตัวผู้สัมผัสเพื่อดูอาการ (สองสัปดาห์) ขณะนี้มีข้อมูลมากขึ้น เราจะเห็นภาพการระบาดในประเทศไทยได้บ้าง โดยสรุปเหตุการณ์ที่ผ่านมาคือ

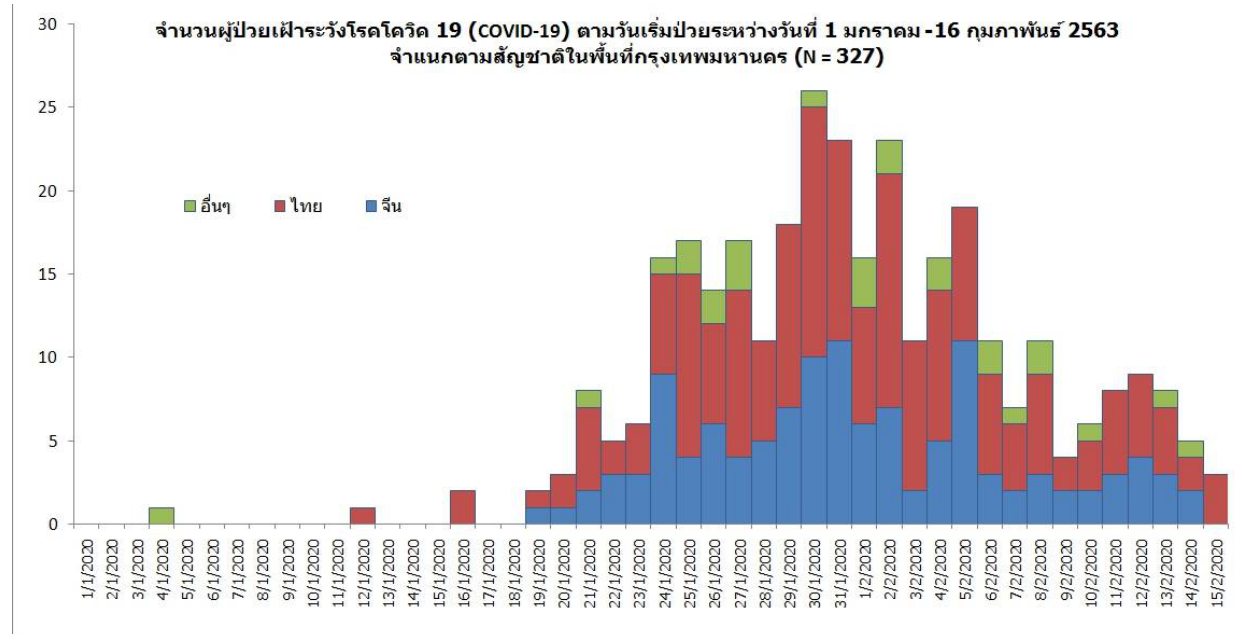
- กระทรวงสาธารณสุขเริ่มมาตรการการคัดกรองผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2563 และมีการกำหนดแนวทางปฏิบัติ ประกาศให้ทราบทั่วกันตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม 2563
- ในประเทศไทย พบผู้ป่วยรายแรก ซึ่งเดินทางมาจากประเทศจีน เข้าไทยวันที่ 4 มกราคม 2563 นักวิทยาศาสตร์ของไทยได้แยกเชื้อและศึกษาลักษณะพันธุกรรม ซึ่งพบว่าตรงกันกับเชื้อที่ระบาดในประเทศจีนที่ประกาศข้อมูลพันธุกรรมเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2563 เรียกได้ว่า ประเทศไทยเข้าสู่การระบาดระยะที่ 1 คือ มีผู้ป่วยจากนอกประเทศ เมื่อวันที่ 4 มกราคม 2563
- จำนวนผู้ที่อยู่ในเกณฑ์ต้องเฝ้าระวัง (Patients under investigation – PUI) เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ตามจำนวนผู้ที่ได้รับการคัดกรอง ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขดำเนินการอย่างเคร่งครัด โดยได้พบการติดต่อภายในประเทศรายแรกเป็นคนขับรถแท็กซี่ เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2563 และเป็นพนักงานโรงพยาบาลเมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563 นับว่าประเทศไทยเข้าสู่การระบาดระยะที่ 2 คือ มีการติดเชื้อมาในประเทศไทยในวงจำกัด
- จากภาพที่ 1 เห็นได้ว่าจำนวนผู้ป่วยเฝ้าระวัง (PUI) เริ่มลดลงในเขตเมืองหลวงของประเทศ โดยอาจจะไปสู่ต่างจังหวัดมากขึ้น หนึ่งสัปดาห์เต็ม ๆ แล้วที่ไม่พบผู้ป่วยติดเชื้อยืนยันรายใหม่เลย อย่างไรก็ตาม ถึงขั้นนี้เราคงต้องเริ่มมองหาและเน้นดูแลกลุ่มคนไทย กลุ่มอาชีพเสี่ยงๆ เพิ่มเติม เพื่อชะลอการเข้าสู่ stage 3 ของการระบาด คัดแล้วเอามากรองดูครับว่าเข้าข่ายน่าสงสัยหรือไม่ เช่น กลุ่มพนักงาน โรงแรม ห้างสรรพสินค้าที่เคยมีคนจีนไปใช้เยอะๆ คนที่ทำงานในสนามบิน อาบอบนวด ผับ บาร์ ที่มีนักท่องเที่ยวมาตระเวน คนขับแท็กซี่ คนขับรถทัวร์ และพี่น้องพยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ ที่มีผู้ป่วยชาวจีนมารักษาเยอะๆ หากมีอาการเข้าข่ายภายใต้ดุลยพินิจของแพทย์ มีอาการ pneumonia bronchitis หรือ flu like ขอให้แจ้งผู้รับผิดชอบตามระบบ

ภาพที่ 1 จำนวนผู้ป่วยเฝ้าระวัง และผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อ COVID-19 ในเขต กทมฯ วันที่ 1 มกราคม ถึง 15 กุมภาพันธ์ 2563



- จากภาพที่ 2 จะเห็นได้ว่าจำนวนผู้ป่วยเฝ้าระวัง (PUI) ที่เป็นชาวจีนที่เข้าในระบบเริ่มคงที่และแถมมีทิศทางที่เริ่มจะลดลง ส่วน PUI ในคนไทยนั้น เรายังต้องค้นหา และจะต้องค้นหาให้มากขึ้นเพื่อหาขอบเขตของการระบาดในกลุ่ม local transmission เพื่อชะลอการเข้าสู่ 2<sup>nd</sup> wave หรือ 3<sup>rd</sup> wave ของการระบาดย่อยๆเหล่านี้

ภาพที่ 2 จำนวนผู้ป่วยเฝ้าระวัง COVID-19 ในเขต กทมฯ จำแนกเชื้อชาติไทย จีน และอื่นๆ



- เป้าหมายการควบคุมป้องกันของประเทศไทยในระยะนี้คือ การยืดระยะเวลา การไปถึงการระบาดระยะที่ 3 คือ การระบาดในวงกว้างในประเทศไทยให้นานออกไปมากที่สุด หรือ ไม่มีการระบาดเลย โดยเริ่มกิจกรรมเชิงรุก ในการมองหาผู้ติดเชื้อที่ไม่ได้มาโรงพยาบาลหรือไม่เข้าระบบคัดกรองของโรงพยาบาล เมื่อพบจะได้ติดตามผู้สัมผัสให้ครบ หากทุกรายได้รับการดูแล การระบาดในประเทศไทยก็อาจจะหยุดอยู่ที่ระยะที่ 2 นี้ก็ได้

ผู้สนใจ สามารถติดตามข้อมูลได้ที่ [www.bangkokhealth.com](http://www.bangkokhealth.com)

